

## Masaże: Ciało

### **Masaż aromaterapeutyczny (60 minut) 160 zł.**

Masaż relaksacyjny oparty jest o technikę masażu klasycznego wzbogacony o technikę masażu orientalnych. Wykonywany przy użyciu naturalnego masła Shea z dodatkiem wybranego indywidualnie olejku eterycznego daje uczucie odprężenia i relaksu.

### **Masaż relaksacyjny pleców (30 minut) 80 zł.**

Masaż pleców wykazuje działanie zarówno relaksujące jak i lecznicze, a jego pozytywny wpływ oddziałuje nie tylko na mięśnie, ale i na psychikę.

### **Masaż Ciało & Dusza (90 minut) 180 zł.**

Orientalny masaż wykonywany na ciepłym oleju kokosowym inspirowany filozofią Dalekiego Wschodu, w którym wykorzystywane są techniki zaczerpnięte z masażu polinezyjskiego, ajurwedyjskiego, tajskiego i shiatsu. Masaż poprawia przepływ energii i stymuluje kanały energetyczne dla zachowania równowagi ducha i ciała

### **Masaż gorącymi kamieniami (60 minut) 160 zł. / (90 minut) 200 zł.**

Wyjątkowy masaż głęboko relaksuje, dodaje witalności, działa na termoreceptory, niweluje nadmierne napięcie mięśniowe i bóle mięśni. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu daje zbawienne efekty dla zmęczonego ciała oraz umysłu.

### **Masaż aromatyczną świecą (60 minut) 150 zł.**

Relaksujący i głęboko rozluźniający masaż pleców i nóg na bazie aromatycznej świecy. Doskonale relaksuje, a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły.

### **Masaż ciepłą czekoladą (60 minut) 160 zł.**

Podczas tego masażu wykorzystuje się naturalne dobrodziejstwa czekolady. Wyciąg z ziarna kakaowca usprawnia przepływ limfy oraz krążenie. Dodatkową zaletą masażu czekoladowego jest przepiękny, słodki aromat.

### **Masaż ciepłymi bambusami i miotełkami (60 minut) 150 zł.**

Masaż bambusami rozpowszechniony jest głównie jako technika relaksująca, ale może być również stosowany jako intensywny masaż leczniczy i antycellulitowy. Masaż głęboko odpręża i wycisza, modeluje brzuch, uda i pośladki.

### **Masaż Lomi SPA (90 minut) 180 zł.**

Wydobywający się z Polinezji wyjątkowy masaż dla ciała, ale także dla duszy. Towarzyszy mu relaksująca muzyka hawajska, specjalnie dobrane oleje i relaksujące aromaty świec. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami, specjalnie dobrane formy rozciągania oraz wykonywanie tanecznych, pełnych gracji ruchów, przez co masaż ten charakteryzuje się wyjątkową harmonią i płynnością.

### **Holistyczny Masaż „CARPATIA” (120 minut) 200 zł.**

Wyjątkowy masaż całego ciała oraz twarzy, dający wrażenie masażu na 4 ręce. Ma wyraźne działanie uspokajające i antydepresyjne, zmniejsza symptomy stanów stresowych i lękowych, przywraca sen i wypełnia ciało uczuciem komfortu. Niezwykły efekt masażu twarzy związany jest z określonym rytmem i kolejnością ruchów masujących, wywołujących unikalne wrażenia dotykowe. Masaż wykonywany jest w połączeniu z aromaterapią, wyłącznie na naturalnych, zimnotłoczonych olejach.

### **Rytuał Lekkie Stopy – Tajski masaż stóp (90 minut) 120 zł.**

Odświeżająco-regenerujący rytuał łączący w sobie kąpiel w soli morskiej, peeling, oraz masaż. Doskonale odprężenie dla zmęczonych górskimi wędrowkami lub rowerowymi wyprawami stóp. Tajski masaż stóp poprzez działanie na strefy refleksologiczne doskonale wpływa na centralny system nerwowy. Usuwa uczucie „ciężkich nóg” i poprawia sen.

## Rytuały na ciało

### **Aromatyczne odprężenie (45 minut) 90 zł.**

Zabieg dedykowany osobom potrzebującym szybkiego i efektywnego odprężenia. Bazuje na antystresowym masażu pleców połączonym z peelingiem i ciepłym okładem.

### **Borowinowe SPA (90 minut) 200 zł.**

Rytuał na ciało o wyjątkowych właściwościach. Sekretem niezwykłej skuteczności zabiegu jest zsynchronizowane działanie związków mineralnych zawartych w borowinie, lecznicza moc rozmarynu oraz łagodna formuła zawierająca wyselekcjonowane, naturalne składniki, które wspomagają procesy regeneracji ciała.

Etapy: peeling, maską na ciało, borowinowa maską na twarz, masaż pleców gorącymi kamieniami

### **Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała - CARPATIA (150 minut) 240 zł.**

Rytuał skomponowany specjalnie dla osób szukających całościowej pielęgnacji. Zabieg obejmuje peeling, masaż aromaterapeutyczny oraz nałożenie maski o ukierunkowanym działaniu, dobranej zgodnie z preferencjami skóry. Najważniejszą częścią rytuału stanowi wyjątkowy masaż całego ciała oraz twarzy, który poprzez unikalne sekwencje ruchów, na długo zapada w pamięć. Rytuał komponowany jest indywidualnie, tak aby każdy z naszych Gości poczuł się wyjątkowo.

## **Masaże: Twarz**

### **Masaż kosmetyczny twarzy – Nawilżające muśnięcie (30 minut) 60 zł.**

Rytuał łączący terapeutyczną moc masażu i odżywcze działanie maski o właściwościach nawilżających i łagodzących. Przynosi szybkie ukojenie, pozostawiając skórę nawilżoną i wygładzoną.

### **Kobido - lifting bez skalpela (90 minut) 160 zł.**

Kobido to niepowtarzalna forma sztuki masażu, która oznacza „drogę do naturalnego piękna”. Kobido poprzez swoją złożoność i intensywność technik – masaż tkanek głębokich, relaksacje, drenaż limfatyczny i akupresure - działa na głębszych warstwach naszej skóry i mięśni. Odpowiednio dobrane sekwencje ruchów terapeuty prowadzą do naturalnego efektu napięcia skóry (liftingu). Dzięki metodzie Kobido można znacząco poprawić owal twarzy, ujędrnić skórę i wygładzić zmarszczki.

### **Japoński drenaż limfatyczny twarzy inspirowany masażem Kassaji (60 minut) 140 zł.**

Kassaji to rodzaj drenażu limfatycznego twarzy, wykonywanego naturalnym kamieniem o specjalnym podłużnym kształcie. Nie tylko drenuje, ale też rozluźnia mięśnie i wyjątkowo łączy układ nerwowy. To zabieg wyjątkowo regenerujący i relaksujący. Kassaji to również doskonała alternatywa dla osób z nadwrażliwą skórą, trądzikową, naczyniową, którym nie można stosować mocnych i bolesnych technik.

### **Holistyczny masaż twarzy i głowy – (90 minut) 180 zł.**

Rytuał obejmujący pracę na twarzy, głowie, ramionach i dekolcie, czyli na obszarach ciała, które kumulując stres wpływają na napięcie i wygląd twarzy. Masaż rozpoczyna się od suchego, głębokiego masażu głowy w towarzystwie wybranego olejku eterycznego. Celem rytuału jest uwalnianie napięć somatycznych, a w efekcie odprężenie psychiczne i cielesne.

## **Zabiegi na twarz**

### **Japoński Rytuał Masażu i Pielęgnacji Twarzy (90 minut) 140 zł.**

Zabieg dobierany indywidualnie w zależności od potrzeb skóry. Podczas rytuału wykorzystujemy całą gamę naturalnych kosmetyków: hydrolaty, glinki, algi, oleje zimno tłoczone oraz olejki eteryczne, aby uzyskać efekt nawilżenia, oczyszczenia, rozjaśnienia czy lepszego napięcia skóry. Główną częścią rytuału jest masaż, który można uznać za całkowicie naturalną i nieinwazyjną formą liftingu i odmłodzenia twarzy. . Wszystkie etapy razem sprawiają, że skóra po zabiegu wygląda dużo młodziej, jest wypoczęta, rozpromieniona, bardziej napięta, owal twarzy zostaje podniesiony, zmarszczki spłycone, koloryt skóry wyrównany.

# **Oferta zabiegów Wellness**

