

Masaże: Ciało

Masaż aromaterapeutyczny (60 minut) 160 zł./ (90 minut) 200 zł.

Masaż relaksacyjny oparty jest o techniki masażu klasycznego wzbogacony o techniki masażu orientalnych. Wykonywany przy użyciu naturalnego masła Shea z dodatkiem wybranego indywidualnie olejku eterycznego daje uczucie odprężenia i relaksu.

Masaż relaksacyjny pleców (30 minut) 80 zł.

Masaż pleców wykazuje działanie zarówno relaksujące jak i lecznicze, a jego pozytywny wpływ oddziałuje nie tylko na mięśnie, ale i na psychikę.

Masaż Relax & Therapy (60 minut – plecy) 160 zł. / (90 minut – ciało) 200 zł.

Relax & Therapy ma łączyć w sobie zarówno płynność masażu wywołującą uczucie odprężenia, jak również elementy terapeutyczne, które będą tak wplecione w masaż, aby nie stracił on swojego relaksującego charakteru. Całość powoduje likwidację napięć w obrębie tkanek miękkich, działanie przeciwbólowe, relaksacyjne i odprężające.

Masaż Ciało & Dusza (90 minut) 180 zł.

Orientalny masaż wykonywany na ciepłym oleju kokosowym inspirowany filozofią Dalekiego Wschodu, w którym wykorzystywane są techniki zaczerpnięte z masażu Lomi lomi Nui, ajurwedyjskiego, tajskiego i shiatsu. Masaż poprawia przepływ energii i stymuluje kanały energetyczne dla zachowania równowagi ducha i ciała

Masaż gorącymi kamieniami (60 minut) 160 zł. / (90 minut) 200 zł.

Wyjątkowy masaż głęboko relaksuje, dodaje witalności, działa na termoreceptory, niweluje nadmierne napięcie mięśniowe i bóle mięśni. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu daje zbawienne efekty dla zmęczonego ciała oraz umysłu.

Masaż aromatyczną świecą (60 minut) 150 zł.

Relaksujący i głęboko rozluźniający masaż pleców i nóg na bazie aromatycznej świecy. Doskonale relaksuje, a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły.

Masaż ciepłą czekoladą (60 minut) 160 zł.

Podczas tego masażu wykorzystuje się naturalne dobrodziejstwa czekolady. Wyciąg z ziarna kakaowca usprawnia przepływ limfy oraz krążenie. Dodatkową zaletą masażu czekoladowego jest przepiękny, słodki aromat.

Masaż ciepłymi bambusami i miotełkami (60 minut) 150 zł.

Masaż bambusami rozpowszechniony jest głównie jako technika relaksująca, ale może być również stosowany jako intensywny masaż leczniczy i antycellulitowy. Masaż głęboko odpręża i wycisza, modeluje brzuch, uda i pośladki.

Holistyczny Masaż „CARPATIA” (120 minut) 200 zł.

Wyjątkowy masaż całego ciała oraz twarzy, dający wrażenie masażu na 4 ręce. Ma wyraźne działanie uspokajające i antydepresyjne, zmniejsza symptomy stanów stresowych i lękowych, przywraca sen i wypełnia ciało uczuciem komfortu. Niezwykły efekt masażu twarzy związany jest z określonym rytmem i kolejnością ruchów masujących, wywołujących unikalne wrażenia dotykowe.

Rytuał Lekkie Stopy – Tajski masaż stóp (90 minut) 120 zł.

Odświeżająco-regenerujący rytuał łączący w sobie kąpiel w soli morskiej, peeling, oraz masaż. Doskonałe odprężenie dla zmęczonych górskimi wędrowkami lub rowerowymi wyprawami stóp. Tajski masaż stóp poprzez działanie na strefy refleksologiczne doskonale wpływa na centralny system nerwowy. Usuwa uczucie „ciężkich nóg” i poprawia sen.

Rytuały na ciało

Aromatyczne odprężenie (45 minut) 90 zł.

Zabieg dedykowany osobom potrzebującym szybkiego i efektywnego odprężenia. Bazuje na antystresowym masażu pleców połączonym z peelingiem i ciepłym okładem.

Borowinowe SPA (90 minut) 200 zł.

Rytuał na ciało o wyjątkowych właściwościach. Sekretem niezwykłej skuteczności zabiegu jest zsynchronizowane działanie związków mineralnych zawartych w borowinie, lecznicza moc rozmarynu oraz łagodna formuła zawierająca wyselekcjonowane, naturalne składniki, które wspomagają procesy regeneracji ciała.

Etapy: peeling, maską na ciało, borowinowa maską na twarz, masaż pleców gorącymi kamieniami

Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała - CARPATIA (150 minut) 240 zł.

Rytuał skomponowany specjalnie dla osób szukających całościowej pielęgnacji. Zabieg obejmuje peeling, masaż aromaterapeutyczny oraz nałożenie maski o ukierunkowanym działaniu, dobranej zgodnie z preferencjami skóry. Najważniejszą częścią rytuału stanowi wyjątkowy masaż całego ciała oraz twarzy, który poprzez unikalne sekwencje ruchów, na długo zapada w pamięć. Rytuał skomponowany jest indywidualnie, tak aby każdy z naszych Gości poczuł się wyjątkowo.

Grzane wino (90 minut) 200 zł.

Głęboki i rozgrzewający zapach grzanego wina w odżywczym masle shea idealnie sprawdzi się do pielęgnacji skóry, ale także do zmniejszenia uczucia stresu i napięcia. Dzięki wspaniałemu zapachowi grzanego wina, skórki pomarańczowej, cynamonu i goździków zyskamy dobre samopoczucie i odprężenie.

Etapy: peeling oraz aromatyczny masaż na masle Shea o zapachu grzanego wina

Masaże: Twarz

Masaż kosmetyczny twarzy – Nawilżające muśnięcie (30 minut) 60 zł.

Rytuał łączący terapeutyczną moc masażu i odżywcze działanie maski o właściwościach nawilżających i łagodzących. Przynosi szybko ukojenie, pozostawiając skórę nawilżoną i wygładzoną.

Kobido - lifting bez skalpela (90 minut) 160 zł.

Kobido to niepowtarzalna forma sztuki masażu, która oznacza „drogę do naturalnego piękna”. Kobido poprzez swoją złożoność i intensywność technik działa na głębszych warstwach naszej skóry i mięśni. Odpowiednio dobrane sekwencje ruchów terapeuty prowadzą do naturalnego efektu napięcia skóry (liftingu). Dzięki metodzie Kobido można znacząco poprawić owal twarzy, ujędrnić skórę i wygładzić zmarszczki.

Hadado (90 minut) 200 zł.

Hadado to metoda zaawansowanego Japońskiego Liftingu twarzy. To połączenie starożytnych technik Kobido ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo – powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową. Hadado to masaż posiadający blisko 100 technik, które dobieramy indywidualnie do potrzeb.

Japoński drenaż limfatyczny twarzy inspirowany masażem Kassaji (60 minut) 140 zł.

Kassaji to rodzaj drenażu limfatycznego twarzy, wykonywanego naturalnym kamieniem o specjalnym podłużnym kształcie. Nie tylko drenaż, ale też rozluźnia mięśnie i wyjątkowo koi układ nerwowy. To zabieg wyjątkowo regenerujący i relaksujący. Kassaji to również doskonała alternatywa dla osób z nadwrażliwą skórą, trądzikową, naczyniową, którym nie można stosować mocnych i bolesnych technik.

Holistyczny masaż twarzy i głowy – (90 minut) 150 zł.

Rytuał obejmujący pracę na twarzy, głowie, ramionach i dekolcie, czyli na obszarach ciała, które kumulując stres wpływają na napięcie i wygląd twarzy. Masaż rozpoczyna się od suchego, głębokiego masażu głowy w towarzystwie wybranego olejku eterycznego. Celem rytuału jest uwalnianie napięć somatycznych, a w efekcie odprężenie psychiczne i cielesne.

Japoński Rytuał Masażu i Pielęgnacji Twarzy (90 minut) 160 zł.

Zabieg dobierany indywidualnie w zależności od potrzeb skóry. Podczas rytuału wykorzystujemy całą gamę naturalnych kosmetyków: hydrolaty, glinki, algi, oleje zimno tłoczone oraz olejki eteryczne, aby uzyskać efekt nawilżenia, oczyszczenia, rozjaśnienia czy lepszego napięcia skóry. Główną częścią rytuału jest masaż, który można uznać za całkowicie naturalną i nieinwazyjną formą liftingu i odmłodzenia twarzy. Wszystkie etapy razem sprawiają, że skóra po zabiegu wygląda dużo młodziej, jest wypoczęta, rozpromieniona, bardziej napięta, owal twarzy zostaje podniesiony, zmarszczki spłycone, koloryt skóry wyrównany.

Oferta zabiegów Wellness



Środa – Piątek – Sobota

14:00 – 22:00

Zapisy na Recepcji (000)

Informacje o zabiegach 609 502 186